



Auto efficiente, consumi sotto controllo: i consigli pratici per risparmiare ogni giorno



Piccoli gesti quotidiani che fanno la differenza

In un periodo in cui il costo di benzina e diesel pesa sempre di più, ridurre i consumi è una priorità per molti automobilisti. La buona notizia è che non servono competenze tecniche avanzate: bastano alcune attenzioni semplici e costanti. Ad esempio, controllare la pressione degli pneumatici almeno una volta al mese può ridurre i consumi fino al 3-4%. Gomme sgonfie aumentano la resistenza sull'asfalto e fanno "lavorare" di più il motore. Un altro gesto utile è evitare carichi inutili: portare oggetti pesanti nel bagagliaio incide direttamente sui consumi. Anche lo stile di guida conta: accelerazioni brusche e frenate improvvise fanno aumentare il consumo di carburante. Guidare in modo fluido, mantenendo una velocità costante, è una delle strategie più efficaci e immediate.

Manutenzione semplice: cosa controllare davvero

Molti automobilisti pensano che la manutenzione sia complicata o costosa, ma in realtà alcune verifiche sono rapide ed economiche. Il filtro dell'aria, ad esempio, se sporco riduce l'efficienza del motore: cambiarlo regolarmente aiuta a consumare meno. Lo stesso vale per l'olio motore, che deve essere sempre al livello corretto per garantire prestazioni ottimali. Un controllo importante riguarda anche le candele (nei motori benzina): se usurate, il motore lavora male e consuma di più. Anche l'impianto di climatizzazione incide: usarlo in modo eccessivo aumenta i consumi, soprattutto in città. Un consiglio pratico? Accenderlo solo quando serve davvero e non impostarlo a temperature troppo basse. Seguendo queste semplici indicazioni, è possibile evitare sprechi senza grandi interventi.

Affidarsi ai professionisti: quando e perché

Ci sono momenti in cui è fondamentale rivolgersi a officine qualificate, come in occasione del cambio stagionale degli pneumatici o dei tagliandi programmati. Secondo AsConAuto, una manutenzione



regolare può ridurre i consumi fino al 10–15%. Il presidente Roberto Scarabel ricorda: «La manutenzione non deve essere vista come una spesa, ma come un investimento». Affidarsi a professionisti significa anche utilizzare ricambi adeguati e mantenere l'auto nelle condizioni previste dal costruttore. Un esempio concreto: durante il cambio gomme primaverile, si può chiedere un check-up rapido di freni, filtri e livelli. In pochi minuti si possono prevenire problemi più seri e costosi. In definitiva, prendersi cura della propria auto non solo riduce i consumi, ma migliora sicurezza, comfort e durata nel tempo.